

# Cartwheel: su proveedor virtual de atención de salud mental



## Su hijo merece prosperar. Cartwheel está aquí para ayudar.

### ¿Qué es Cartwheel?

- ✓ Terapia virtual con clínicos licenciados, y sin listas de espera
- ✓ De lunes a viernes, de 8:00 a 20:00; sábados, de 8:00 a 17:00
- ✓ Varios idiomas
- ✓ Sesiones semanales de 55 minutos durante 2-6 meses de promedio
- ✓ Somos una consulta médica que factura a su seguro. Las familias con Medicaid o sin seguro tienen un desembolso de \$0.

### 95 % de los cuidadores

recomendarían Cartwheel a un amigo o vecino

### 92 % de los estudiantes

dicen sentirse mejor después de trabajar con un clínico de Cartwheel

### Próximos pasos:

- 1 Con su consentimiento, **el personal de la escuela referirá** a su hijo a Cartwheel.
- 2 Esté atento a un **mensaje de texto de Cartwheel** (617-272-7439) con un enlace "Empezar" para proporcionar la disponibilidad y los detalles del seguro en nuestro portal de bienvenida.
- 3 Le proporcionamos una **estimación de costos** y trabajamos juntos para **programar su primera sesión**.
- 4 **Por favor complete todos los formularios de admisión** antes de la primera sesión
- 5 Un padre/tutor **debe estar virtualmente presente** en la primera y última sesión.



### ¿Tiene alguna pregunta?



Visite [www.cartwheel.org/families](http://www.cartwheel.org/families) para obtener más información y solicitar una recomendación. Después que lo hayan recomendado, puede enviar un correo electrónico a [office@cartwheelcare.org](mailto:office@cartwheelcare.org) o llamarnos o enviarnos un mensaje de texto al (617) 272-7439.

Saber más:  
[www.cartwheel.org/families](http://www.cartwheel.org/families)

## Servicios de Cartwheel:

La terapia virtual facilita que los estudiantes y las familias hablen con médicos de salud mental autorizados. Todos nuestros servicios se ofrecen tanto en la casa como en la escuela. Las sesiones son privadas y confidencial y se puede unir a través de una computadora, tableta o teléfono inteligente.

### Referencias directas a:

- 1-1 basado en evidencia terapia (grados 3º a 12º)
- Orientación uno a uno para los padres (preescolar-12º)

### Referencias internas a:

- Consultas psicológicas y manejo de medicamentos
- Terapia de Familia
- Intensivo ambulatorio y compañeros de hospitalización parcial

### Servicios de asistencia:

- Coordinación de cuidados
- Seminarios web
- Referencias a otros proveedores si es necesario

### Tratamiento diseñado para estudiantes que luchan con:

- Ansiedad
- Estrés
- Depresión
- Pérdida y dolor
- Identidad
- Autoestima
- Autolesiones
- Enojo
- Tristeza
- Afrontamiento
- Evitación de la escuela
- Motivación
- Funcionamiento ejecutivo
- Dificultades sociales
- Relaciones
- Problemas familiares
- Traumas
- Problemas de sueño
- Uso de la tecnología
- Y más...

### ¿Cuánto cuesta Cartwheel?

- Cartwheel está cubierto por la mayoría de los planes de seguro.
- Se aplican los copagos y deducibles estándar.
- Excelentes opciones fuera del plan disponibles.
- Las familias con Medicaid o sin seguro tienen costos de bolsillo de \$0.
- Antes de su primera cita, nuestro equipo de coordinación de cuidados le proporcionará una estimación de los costos para que sepa qué gastos puede esperar.

## ¿Tiene alguna pregunta?



Visite [www.cartwheel.org/families](http://www.cartwheel.org/families) para obtener más información y solicitar una recomendación. Después que lo hayan recomendado, puede enviar un correo electrónico a [office@cartwheelcare.org](mailto:office@cartwheelcare.org) o llamarnos o enviarnos un mensaje de texto al (617) 272-7439.

Saber más:

[www.cartwheel.org/families](http://www.cartwheel.org/families)