

¿Qué es la orientación para padres?



Ser padres puede ser duro. Cartwheel está aquí para ayudar.

Paternidad es desafiante, y puede volverse aún más difícil si nuestros hijos tienen dificultades de alguna manera. Cartwheel ofrece a los padres y cuidadores la oportunidad de participar en sesiones de orientación para padres con una actitud compasiva y licenciado que puede ofrecer consejos personalizados, herramientas y recursos para ayudar tanto a usted como a su hijo a prosperar.

- ✓ Diseñado para padres y cuidadores de alumnos de preescolar a 12° grado
- ✓ De lunes a viernes, de 8:00 am a 8 pm; sábados, de 8:00 am a 5 pm
- ✓ Varios idiomas
- ✓ Sesiones virtuales de 30 minutos durante 2-6 meses de término medio, normalmente semanales o cada dos semanas.
- ✓ Somos una consulta médica que factura a su seguro. Gratis para familias con Medicaid. Las escuelas pueden ofrecer ayuda financiera a quienes no tienen seguro.

Próximos pasos:

- 1 Con su consentimiento, **el personal de la escuela referirá** a Cartwheel para orientación de los padres.
- 2 Esté atento a un **mensaje de texto de Cartwheel** (617-272-7439) con un enlace "Empezar" para proporcionar la disponibilidad y los detalles del seguro en nuestro portal de bienvenida.
- 3 Le proporcionamos una **estimación de costos** y trabajamos juntos para **programar su primera sesión**.
- 4 **Por favor complete todos los formularios de admisión** antes de la primera sesión.
- 5 **Su primera sesión será de 1 hora y su hijo también debe asistir.** Las sesiones posteriores de 30 minutos están diseñadas especialmente para usted.



¿Tiene alguna pregunta?



Visite www.cartwheel.org/families para obtener más información y solicitar una recomendación. Después que lo hayan recomendado, puede enviar un correo electrónico a office@cartwheelcare.org o llamarnos o enviarnos un mensaje de texto al (617) 272-7439.

Saber más:

www.cartwheel.org/families

Preguntas frecuentes:

¿Cuáles son las preocupaciones comunes que se abordan durante la orientación para padres?

- Ansiedad, depresión u otros diagnósticos
- Evitación escolar
- Desafíos emocionales o conductuales
- Relación entre padres e hijos
- Estrés familiar
- Y más

¿Cuánto cuesta la orientación para padres?

- Cubierto por la mayoría de los planes de seguro
- Aplican los co-pagos y deducibles estándar
- Disponibles excelentes opciones fuera del plan
- Gratis para familias con Medicaid; las escuelas pueden ofrecer ayuda financiera a quienes no tienen seguro
- Nuestro equipo de Coordinación de Cuidados proporcionará una estimación de costos para que sepa qué esperar

¿Es la orientación a los padres lo mismo que la terapia individual?

No, son diferentes. En la terapia individual, los estudiantes reciben apoyo directo y desarrollan habilidades para enfrentar situaciones. La orientación para padres está dirigida exclusivamente a los padres o cuidadores, enfocándose en los desafíos actuales de la crianza y ofreciendo formas prácticas de apoyar y conectar con su hijo.

Para los grados PreK-2, nos centramos únicamente en la orientación para padres, ya que la terapia virtual puede ser difícil para este grupo de edad. Empoderar a los padres con las herramientas adecuadas suele beneficiar a toda la familia.

Para los estudiantes mayores, la orientación para padres también es valiosa si no están listos para la terapia individual. Ofrece apoyo inmediato y puede ayudar a allanar el camino para una terapia exitosa en el futuro.

¿Puede que mi hijo también sea derivado a terapia individual?

Sí. Los estudiantes en el grado 3 y superiores pueden ser referidos para terapia individual en Cartwheel, ya sea cuando se les remite para orientación para padres o en cualquier momento durante el año escolar. Si usted y su hijo reciben servicios al mismo tiempo, pueden reunirse con el mismo o diferentes profesionales según sus preferencias y situación. Si su hijo está viendo a un terapeuta fuera de Cartwheel, aún es elegible para la orientación para padres aquí.

Somos una familia con dos hogares. ¿Pueden ambos hogares recibir ayuda de orientación para padres?

Sí, podemos trabajar con dos hogares familiares, salvo restricciones basadas en la situación de la familia. Nuestro equipo colaborará estrechamente con usted y el otro cuidador para organizar la mejor manera de manejar las reuniones, según la situación y las preferencias de su familia.

¿Tiene alguna pregunta?



Visite www.cartwheel.org/families para obtener más información y solicitar una recomendación. Después que lo hayan recomendado, puede enviar un correo electrónico a office@cartwheelcare.org o llamarnos o enviarnos un mensaje de texto al (617) 272-7439.

Saber más:

www.cartwheel.org/families