

Supporting Your Child's Mental Health & Wellness

Families are often the first to notice when something feels different for their child, but it can be hard to know where to start.

Cartwheel, our partner in supporting the mental health and wellness needs of students, is now offering a way for parents or caregivers to seek support by completing a simple [interest form](#).



Cartwheel provides quick access to 1-1 virtual therapy, parent guidance, family therapy, psychiatric evaluations, and medication management.

It is easy to access care. Connect via laptop, tablet, or phone. Care is provided in multiple languages, including Spanish.

Covered by most insurance plans. Standard co-pays and deductibles apply. Families with Medicaid have \$0 out-of-pocket costs.



Common signs that your child might need mental health support:

- Changes in sleep, appetite, or energy
- Drop in grades or interest in school
- Irritability, anger, or emotional outbursts
- Sadness or low mood
- Avoiding school
- Anxiety or persistent worry
- Trouble concentrating or staying motivated
- Excessive screen time
- Substance use, risky behaviors, or mention of self-harm

"I was extremely impressed how fast he was scheduled to see a therapist once the referral was made. Both the therapist and the psychiatrist were absolutely wonderful, created an environment that made my son feel comfortable enough to talk and were so kind and patient. Highly satisfied!"

—Parent



What happens after you submit the Family Interest Form

- 1 Your school team reviews the information you share.
- 2 If your school team believes that Cartwheel is the right fit for your child, they will make a referral.
- 3 Cartwheel will reach out to you directly to get started.

Some challenges Cartwheel can help your child with:

Anxiety	Coping skills
Stress	Motivation
Depression	Family and relationships
Sadness	Anger
Grief or loss	Trauma
Low self-esteem	School avoidance
Self-harm	Social issues
Technology use	Sleep issues
	And more...

First of all, it was so much easier and faster to get set up with Cartwheel than it would have been for us to find a new therapist in the traditional route. My son felt connected to his therapist right away, and we were grateful that a good match was found for him so quickly."

—Guardian



Learn more at www.cartwheel.org/families

Questions? Please contact a member of your school's team or contact Cartwheel directly by calling/texting (617) 272-7439 or emailing office@cartwheelcare.org.

Apoyando la salud mental y el bienestar de su hijo



Las familias suelen ser las primeras en notar cuando algo no anda bien con sus hijos, pero puede ser difícil saber por dónde empezar.

Cartwheel, nuestro socio en el apoyo a la salud mental y el bienestar de nuestros estudiantes de secundaria y bachillerato, ofrece ahora a los padres o tutores una forma de solicitar ayuda completando un sencillo [formulario de interés](#).



Cartwheel proporciona acceso rápido a terapia virtual individual, orientación para padres, terapia familiar, evaluaciones psiquiátricas y gestión de medicamentos.

Es fácil acceder a la atención médica.

Conéctese a través de una computadora portátil, tableta o teléfono. La atención se brinda en varios idiomas, incluido el español.

Cubierto por la mayoría de los planes de seguro. Se aplican los copagos y deducibles estándar. Las familias con Medicaid no tienen costos de bolsillo.

Señales comunes que indican que su hijo podría necesitar apoyo de salud mental:

- Cambios en el sueño, el apetito o la energía
- Disminución del rendimiento académico o del interés por la escuela
- Irritabilidad, enojo o arrebatos emocionales
- Tristeza o estado de ánimo decaído
- Evitar ir a la escuela
- Ansiedad o preocupación persistente
- Dificultad para concentrarse o mantener la motivación
- Uso excesivo de pantallas
- Consumo de sustancias, comportamientos de riesgo o mención de autolesiones

“Me impresionó muchísimo lo rápido que lo programaron para ver a un terapeuta una vez que se hizo la derivación. Tanto el terapeuta como el psiquiatra fueron absolutamente maravillosos, crearon un ambiente que hizo que mi hijo se sintiera lo suficientemente cómodo para hablar y fueron muy amables y pacientes. ¡Muy satisfecho!”

– Padre



¿Qué sucede después de enviar el formulario de interés familiar?

- 1 El equipo de tu escuela revisa la información que compartes.
- 2 Si el equipo de su escuela considera que Cartwheel es la opción adecuada para su hijo, le harán una derivación.
- 3 Cartwheel se pondrá en contacto contigo directamente para empezar.

Algunos de los desafíos con los que Cartwheel puede ayudar a su hijo:

Ansiedad	Motivación
Estrés	Familia y relaciones
Depresión	Ira
Tristeza	Trauma
Duelo o pérdida	Fobia escolar
Baja autoestima	Problemas sociales
Autolesiones	Problemas de sueño
Uso de tecnología	Y más...
Habilidades de afrontamiento	

“En primer lugar, fue mucho más fácil y rápido encontrar un terapeuta en Cartwheel que buscar uno nuevo de la manera tradicional. Mi hijo se sintió conectado con su terapeuta de inmediato y nos sentimos agradecidos de que se encontrara a un terapeuta adecuado para él tan rápidamente”.

—Guardián



Obtenga más información en
www.cartwheel.org/families

¿Tiene alguna pregunta? Comuníquese con un miembro del equipo de su escuela o con Cartwheel directamente llamando o enviando un mensaje de texto al (617) 272-7439 o enviando un correo electrónico a **office@cartwheelcare.org**.