



WEBINAR SERIES FOR PARENTS & CAREGIVERS

Helping Kids Build Healthy Relationships with Food & Their Bodies

Wednesday, February 11 from 12-1 pm ET

Conversations about food and body image are a normal part of growing up. When these topics feel stressful or confusing, they can affect how kids feel about themselves and their relationship with food. In this webinar, **Dana Sedlak, LCSW, CEDS-C**, will share simple, supportive ways to help kids build healthy relationships with food and their bodies. Families will learn tools and everyday language to navigate common questions, worries, and moments around food and body confidence.

Register Now

Learn more about Cartwheel and this webinar series at cartwheel.org/families



Dana Sedlak, LCSW, CEDS-C

Certified Eating Disorder Specialist and Consultant

Dana Sedlak is a licensed therapist who specializes in helping kids, teens, and families build healthier relationships with food and their bodies. She is passionate about making sure care is thoughtful, supportive, and grounded in what truly helps families feel better.

Dana brings a practical, compassionate approach to her work, focused on helping people feel supported and confident as they navigate these conversations.



SERIE DE SEMINARIOS WEB PARA PADRES Y CUIDADORES

Ayudando a los niños a construir una relación saludable con la comida y su cuerpo

Este miércoles, 11 de febrero, de 12 a 1 p. m. ET

Las conversaciones sobre la comida y la imagen corporal son una parte normal del crecimiento. Cuando estos temas se sienten estresantes o confusos, pueden afectar cómo los niños se sienten consigo mismos y su relación con la comida. En este seminario web, **Dana Sedlak, LCSW, CEDS-C**, compartirá estrategias simples y de apoyo para ayudar a los niños a construir una relación saludable con la comida y sus cuerpos. Las familias aprenderán herramientas y un lenguaje cotidiano para abordar preguntas, preocupaciones y situaciones comunes relacionadas con la comida y la confianza corporal.

Regístrese ahora

Obtenga más información sobre Cartwheel y esta serie de seminarios web en cartwheel.org/families



Dana Sedlak, LCSW, CEDS-C

Especialista y consultora certificada en trastornos de la conducta alimentaria

Dana Sedlak es una terapeuta con licencia que se especializa en ayudar a niños, adolescentes y familias a construir relaciones más saludables con la comida y sus cuerpos. Le apasiona asegurarse de que la atención sea reflexiva, de apoyo y basada en lo que realmente ayuda a las familias a sentirse mejor. Dana aporta un enfoque práctico y compasivo a su trabajo, centrado en ayudar a las personas a sentirse acompañadas y seguras mientras atraviesan estas conversaciones.