Cartwheel

Supporting Your Child's Mental Health & Wellness

Families are often the first to notice when something feels different for their child, but it can be hard to know where to start.

Cartwheel, our partner in supporting the mental health and wellness needs of our middle and high school students, is now offering a way for parents or caregivers to seek support by completing a simple interest form.

Cartwheel provides quick access to 1-1 virtual therapy, parent guidance, family therapy, psychiatric evaluations, and medication management.

It is easy to access care. Connect via laptop, tablet, or phone. Care is provided in multiple languages, including Spanish.

Covered by most insurance plans. Standard co-pays and deductibles apply. Families with Medicaid have $0 out-of-pocket costs.

Common signs that your child might need mental health support:

- Changes in sleep, appetite, or energy
- Drop in grades or interest in school
- Irritability, anger, or emotional outbursts
- Sadness or low mood
- Avoiding school
- Anxiety or persistent worry
- Trouble concentrating or staying motivated
- Excessive screen time
- Substance use, risky behaviors, or mention of self-harm

I was extremely impressed how fast he was scheduled to see a therapist once the referral was made. Both the therapist and the psychiatrist were absolutely wonderful, created an environment that made my son feel comfortable enough to talk and were so kind and patient. Highly satisfied!"

—Parent

Get started and learn more at: cartwheel.org/families

Cartwheel

What happens after you submit the Family Interest Form

1. Your school team reviews the information you share.
2. If your school team believes that Cartwheel is the right fit for your child, they will make a referral.
3. Cartwheel will reach out to you directly to get started.

Some challenges Cartwheel can help your child with:

- Anxiety
- Stress
- Depression
- Sadness
- Grief or loss
- Low self-esteem
- Self-harm
- Technology use
- Coping skills
- Motivation
- Family and relationships
- Anger
- Trauma
- School avoidance
- Social issues
- Sleep issues
- And more...

First of all, it was so much easier and faster to get set up with Cartwheel than it would have been for us to find a new therapist in the traditional route. My son felt connected to his therapist right away, and we were grateful that a good match was found for him so quickly."

—Guardian

Learn more at cartwheel.org/families

Questions? Please contact a member of your school's team or contact Cartwheel directly by calling/texting (617) 272-7439 or emailing **office@cartwheelcare.org**.

Cartwheel

Apoyando la salud mental y el bienestar de su hijo

Las familias suelen ser las primeras en notar cuando algo no anda bien con sus hijos, pero puede ser difícil saber por dónde empezar.

Cartwheel, nuestro socio en el apoyo a la salud mental y el bienestar de nuestros estudiantes de secundaria y bachillerato, ofrece ahora a los padres o tutores una forma de solicitar ayuda completando un sencillo formulario de interés.

Cartwheel proporciona acceso rápido a terapia virtual individual, orientación para padres, terapia familiar, evaluaciones psiquiátricas y gestión de medicamentos.

Es fácil acceder a la atención médica. Conéctese a través de una computadora portátil, tableta o teléfono. La atención se brinda en varios idiomas, incluido el español.

Cubierto por la mayoría de los planes de seguro. Se aplican los copagos y deducibles estándar. Las familias con Medicaid no tienen costos de bolsillo.

Señales comunes que indican que su hijo podría necesitar apoyo de salud mental:

- Cambios en el sueño, el apetito o la energía
- Disminución del rendimiento académico o del interés por la escuela
- Irritabilidad, enojo o arrebatos emocionales
- Tristeza o estado de ánimo decaído
- Evitar ir a la escuela
- Ansiedad o preocupación persistente
- Dificultad para concentrarse o mantener la motivación
- Uso excesivo de pantallas
- Consumo de sustancias, comportamientos de riesgo o mención de autolesiones

"Me impresionó muchísimo lo rápido que lo programaron para ver a un terapeuta una vez que se hizo la derivación. Tanto el terapeuta como el psiquiatra fueron absolutamente maravillosos, crearon un ambiente que hizo que mi hijo se sintiera lo suficientemente cómodo para hablar y fueron muy amables y pacientes. ¡Muy satisfecho!"

– Padre

Comienza y obtén más información en: cartwheel.org/families

Cartwheel

¿Qué sucede después de enviar el formulario de interés familiar?

1. El equipo de tu escuela revisa la información que compartes.
2. Si el equipo de su escuela considera que Cartwheel es la opción adecuada para su hijo, le harán una derivación.
3. Cartwheel se pondrá en contacto contigo directamente para empezar.

Algunos de los desafíos con los que Cartwheel puede ayudar a su hijo:

- Ansiedad
- Estrés
- Depresión
- Tristeza
- Duelo o pérdida
- Baja autoestima
- Autolesiones
- Uso de tecnología
- Habilidades de afrontamiento
- Motivación
- Familia y relaciones
- Ira
- Trauma
- Fobia escolar
- Problemas sociales
- Problemas de sueño
- Y más...

En primer lugar, fue mucho más fácil y rápido encontrar un terapeuta en Cartwheel que buscar uno nuevo de la manera tradicional. Mi hijo se sintió conectado con su terapeuta de inmediato y nos sentimos agradecidos de que se encontrara a un terapeuta adecuado para él tan rápidamente".

—Guardián

Obtenga más información en cartwheel.org/families

¿Tiene alguna pregunta? Comuníquese con un miembro del equipo de su escuela o con Cartwheel directamente llamando o enviando un mensaje de texto al (617) 272-7439 o enviando un correo electrónico a **office@cartwheelcare.org**.

Cartwheel

Apoiando a Saúde Mental e o Bem-Estar do Seu Filho

As famílias geralmente são as primeiras a perceber quando algo parece diferente com seus filhos, mas pode ser difícil saber por onde começar.

A Cartwheel, nossa parceira no apoio às necessidades de saúde mental e bem-estar de estudantes do ensino fundamental II e do ensino médio, agora oferece uma forma para pais ou responsáveis buscarem apoio por meio do preenchimento de um formulário simples de interesse.

A Cartwheel oferece acesso rápido a terapia virtual individual, orientação para pais ou responsáveis, terapia familiar, avaliações psiquiátricas e gerenciamento de medicamentos.

O acesso ao cuidado é simples. Conecte-se pelo laptop, tablet ou celular. O atendimento é oferecido em vários idiomas.

Coberto pela maioria dos planos de saúde. Coparticipações e franquias padrão podem ser aplicáveis. Famílias com Medicaid não têm custos diretos.

Sinais comuns de que seu filho pode precisar de apoio em saúde mental:

- Mudanças no sono, apetite ou nível de energia
- Queda nas notas ou perda de interesse pela escola
- Irritabilidade, raiva ou explosões emocionais
- Tristeza ou humor deprimido
- Evitar a escola
- Ansiedade ou preocupação persistente
- Dificuldade de concentração ou de manter a motivação
- Uso excessivo de telas
- Uso de substâncias, comportamentos de risco ou menções de automutilação

"Fiquei extremamente impressionado com a rapidez com que meu filho foi agendado para ver um terapeuta após o encaminhamento. Tanto o terapeuta quanto o psiquiatra foram absolutamente maravilhosos, criaram um ambiente que fez meu filho se sentir confortável para conversar e foram muito gentis e pacientes. Fiquei muito satisfeito!"

- Responsável

Comece agora e saiba mais em: cartwheel.org/families

Cartwheel

O que acontece depois que você envia o Formulário de Interesse Familiar

1. A equipe da sua escola analisa as informações que você compartilhou.
2. Se a equipe da escola entender que a Cartwheel é a opção certa para seu filho, ela fará um encaminhamento.
3. A Cartwheel entrará em contato diretamente com você para iniciar o atendimento.

Alguns desafios com os quais a Cartwheel pode ajudar seu filho:

- Ansiedade
- Estresse
- Depressão
- Tristeza
- Luto ou perda
- Baixa autoestima
- Automutilação
- Uso de tecnologia
- Habilidades de enfrentamento
- Motivação
- Família e relacionamentos
- Raiva
- Trauma
- Evitar a escola
- Questões sociais
- Problemas de sono
- E muito mais...

"Antes de tudo, foi muito mais fácil e rápido começar com a Cartwheel do que teria sido encontrar um novo terapeuta pelo caminho tradicional. Meu filho se conectou com o terapeuta imediatamente, e ficamos muito gratos por um bom encaixe ter sido encontrado tão rapidamente."

—Guardian

Saiba mais em cartwheel.org/families

Dúvidas? Entre em contato com um membro da equipe da sua escola ou fale diretamente com a Cartwheel ligando ou enviando mensagem para (617) 272-7439 ou pelo e-mail **office@cartwheelcare.org**.