



WEBINAR SERIES FOR PARENTS & CAREGIVERS

Helping Kids Handle Big Feelings and Build Confidence

Wednesday, January 14 from 7-8 pm ET

Big emotions are a normal part of growing up. But when kids avoid hard feelings, those emotions can feel even bigger over time. In this webinar, **Alex Hirshberg, Psy.D.**, will share simple, developmentally appropriate ways to help kids face tough emotions instead of pushing them away. Families will learn practical tools and everyday language to support children when they feel worried, overwhelmed, or stuck — and help build confidence at home and at school.

Register Now

Learn more about Cartwheel and this webinar series at cartwheel.org/families



Alex Hirshberg, Psy.D

Clinical Psychologist

Alex Hirshberg is a clinical psychologist and founder of Hirshberg Behavioral Health Services. He has spent the last several years providing consultation, professional development, and assessment services for dozens of districts across Massachusetts. He received his doctorate from the Massachusetts School of Professional Psychology.



SERIE DE SEMINARIOS WEB PARA PADRES Y CUIDADORES

Ayudar a los niños a manejar las emociones intensas y desarrollar confianza

Miércoles, 14 de enero de 7 a 8 p. m. (hora del Este)

Las emociones intensas son una parte normal del crecimiento. Pero cuando los niños evitan sentimientos difíciles, esas emociones pueden hacerse más grandes con el tiempo. En este seminario web, **Alex Hirshberg, Psy.D.**, compartirá maneras simples y apropiadas para cada etapa del desarrollo para ayudar a los niños a enfrentar emociones difíciles en lugar de evitarlas. Las familias aprenderán herramientas prácticas y un lenguaje sencillo para apoyar a los niños cuando se sienten preocupados, abrumados o bloqueados, y para ayudarles a desarrollar confianza en casa y en la escuela.

Regístrese ahora

Obtenga más información sobre Cartwheel y esta serie de seminarios web en cartwheel.org/families



Alex Hirshberg, Psy.D.
Psicólogo Clínico

Alex Hirshberg es psicólogo clínico y fundador de **Hirshberg Behavioral Health Services**. Durante los últimos años, ha brindado consultoría, desarrollo profesional y servicios de evaluación a decenas de distritos en todo Massachusetts. Obtuvo su doctorado en la **Massachusetts School of Professional Psychology**.